

Правила соревнований на Лейтай Всемирной Федерации ГОШУ

Полноконтактные соревнования по международным правилам Всемирной Федерацией ГОШУ проводятся на Лэйтай - традиционной площадке, без каких-либо боковых ограничений, использовавшейся для боев между представителями различных школ и стилей Воинского Искусства как в традиционном, так и в современном Китае.

Защитное снаряжение и одежда

Защитное снаряжение

Защитное оборудование, используемое во время соревнований ГОШУ Лей Тай, должно быть одобрено Всемирной Федерацией ГОШУ.

В защитное оборудование входит:

- Шлем, с пластмассовой решеткой.
- Защита паха.
- Боевые перчатки.
- Капа.

Дополнительное снаряжение:

- Обувь с мягкой подошвой.

Участники соревнований должны использовать собственную экипировку: шлем, перчатки, брюки, капу и защиту паха. Соревнующиеся могут использовать собственную обувь и/или лечебный бандаж.

Организаторы турнира обеспечивают соревнующихся двумя футболками на выбор - желтого или синего цвета для использования в соревновании.

Все защитное снаряжение должно быть представлено организаторам соревнований во время процедуры взвешивания для проверки их соответствия установленным правилам. Экипировка соревнующихся будет проверена еще раз непосредственно перед матчем с тем, чтобы убедиться в ее полном соответствии соответствующим стандартам Всемирной Федерации ГОШУ.

Экипировка участников должна соответствовать следующим требованиям:

- Лицевая часть шлема закрывается решеткой, которая должна быть изготовлена из твердой непрозрачной пластмассы как одна цельная деталь. Применение дополнительных элементов в конструкции шлема, смягчающих удары, не допускается. Пример шлема, соответствующего требованиям, приведен на рисунке.
- Перчатки должны весить не менее 4 унций (120 грамм) и не более 6 унций (180 Б грамм) для среднего (M) и большого (L) размеров. Перчатки маленького размера (S) должны весить не менее 3 унций (85 грамм). Пальцы и ладони перчаток должны быть открыты. Допускается наличие защиты большого пальца, однако общая конструкция перчаток должна быть выдержана без изменений. Пример формы перчаток приведен на рисунке.



Правила соревнований на Лейтай Всемирной Федерации ГОШУ

Форма одежды участников соревнований

Форма участника соревнования на Лейтай состоит из майки с короткими рукавами желтого или синего цвета и черных брюк, используемых в восточных единоборствах. Допускается использование различного вида черных брюк без логотипов, наименований школ или каких-либо изображений.

Требования к форме:

- Для изготовления формы должен использоваться либо чистый хлопок, либо хлопок с синтетикой.
- Пояс должен быть эластичным. Брюки у лодыжек желательно закреплять эластичной тесьмой.
- Брюки в стиле спортивных тренировочных костюмов, как и брюки, изготовленные из тяжелого, плотного материала, или имеющие различного рода защитные добавления, не допускаются.
- На брюках не должно быть каких-либо металлических застежек, молний и пряжек.
- Не допускается использование брюк с какими-либо повреждениями.
- Обувь должна быть с мягкой подошвой, без каких-либо твердых пластмассовых или металлических частей. Обувь должна быть настолько гибкой, чтобы, согнув подошву, можно было соединить переднюю часть с задней. Допускается использование только обуви, не закрывающей лодыжки. Если один из участников выступает без обуви, то его оппонент не обязан отказываться от ее использования.

Мужчины обязаны использовать защиту паха.

Все участники должны использовать капы.

Использование бинтов на руках не разрешается. Допускается применение лейкопластыря с одним оборотом вокруг каждого сустава.

Использование эластичного биндажа для коленей и локтей допускается, если он эластичен и в нем не содержатся иные компоненты (без «липучек», шнурков, металлических или пластмассовых деталей).

Не допускается ношение каких-либо украшений (серьги, кольца, цепочки) во время соревнований.

Формат соревнований

Требования к площадке

Соревнования проводятся на Лейтай размером 7,2 м x 7,2 м и высотой 0,6 м.

Продолжительность матчей

Матчи на выбывание продолжаются по 1,5 минуты с перерывом в 30 сек. между раундами.

Правила соревнований на Лейтай Всемирной Федерации ГОШУ

Финальные матчи (за 1-е, 2-е, 3-е и 4-е места) в каждой весовой категории продолжаются по 2 минуты с перерывом в 45 сек. между раундами.

Матч, где проигравший занимает 3-е место, а выигравший проводит бой за 1-е или 2-е место, считается матчем на выбывание с соответствующим временем проведения и длительностью перерыва.

Победитель каждого матча должен выиграть 2 из 3 раундов по очкам, победить нокаутом, техническим нокаутом, или одержать победу вследствие дисквалификации или неспособности своего оппонента продолжать схватку.

Начисление очков

Оценивается только такая техника, которая будучи выполнена с необходимым уровнем эффективности (концентрации энергии и силы удара), привела к потере одним из участников состояния устойчивого равновесия.

1 очко присуждается за:

- Участник выполняет эффективный удар рукой: ладонью или ногой в разрешенную область.
- Участник выполняет четкий и энергичный удар локтем / коленом без удержания другого участника.
- Участник бросает оппонента, не касаясь при этом пола.
- Если участник теряет баланс, и при этом касается пола, то одно очко присуждается другому участнику.

2 очка присуждается за:

- Участник выполняет удар рукой или ногой с такой силой, что его оппонент падает на пол.
- Участник бросает оппонента на пол, после чего тот не может сразу же подняться.

3 очка присуждается за:

- Участник бросает оппонента на пол, после чего тот не может сразу же подняться.
- Участник выталкивает или сбрасывает оппонента с Лей Тай.

Разрешенная техника, которая не оценивается:

- Удары по ноге ниже колена и в руки.
- Удары локтем / коленом с одновременным захватом оппонента.

Зоны начисления очков

Очки начисляются за атаку в следующие зоны:

- Передняя часть, верх и боковые части головы.
- Передняя и боковые части туловища.
- Спина (за исключением зоны позвоночника и области почек).

Правила соревнований на Лейтай Всемирной Федерации ГОШУ

- Внешняя часть бедра (в том случае, когда нога стоит на полу и не выполняет защитных движений).

Запрещенная техника

- Удары головой
- Контроль и воздействие на суставы
- Техника, при которой участник касается пола как минимум одной рукой или коленом
- Атаки в глаза, затылок, горло, суставы рук и ног, в пах, а также в зоны позвоночника и почек
- Атаки внутренней части бедер, голеней и рук, для участников моложе 20 лет и женщин
- Жестокое поведение, ненормативная лексика, излишне агрессивное поведение
- Отказ выполнять команды Исполнительного Рефери

Предупреждения и штрафные очки

Нарушение правил и регламента соревнований:

- Отказ следовать указаниям и командам Исполнительного или Главного Рефери. Это относится как к участникам соревнований, так и к членам их делегации, а также к тем, кто выражает протест в неустановленном порядке.
- Попытка атаковать оппонента до команды Исполнительного Рефери о начале схватки.
- Атака оппонента, находящегося на полу.
- Действия, препятствующие проведению соревнований.
- Крики участников делегации выступающего, мешающие проведению соревнования.

Нарушение правил (Фол): Нарушение правил одного участника в отношении другого сопровождающееся физическим контактом:

- Атака оппонента до разрешающего сигнала Исполнительного Рефери.
- Атака оппонента, находящегося на полу.
- Удар оппонента в запрещенную часть тела.

Рефери имеет право объявить персональное или общественное предупреждение или дисквалифицировать участника, в зависимости от серьезности нарушения или неопозволенного поступка. В случае серьезного нарушения правил, даже в первый раз, это обстоятельство может повлечь за собой начисление штрафных очков в зависимости от оценки и решения Исполнительного Рефери.

Правила соревнований на Лейтай Всемирной Федерации ГОШУ

Техническое нарушение правил:

- Первое нарушение – объявляется предупреждение. Штрафные очки не начисляются.
- Второе нарушение – одно штрафное очко.
- Третье нарушение – дисквалификация.

Нарушение правил:

- Первое нарушение – одно штрафное очко.
- Второе нарушение – три штрафных очка.
- Третье нарушение – дисквалификация.

Примечание: Нарушения правил суммируются в течении матча.

Техническое нарушение правил включает, но не ограничивается, такими нарушениями как: захват оппонента за шлем и / или удержание, захват и /или удержание оппонента за футболку, продолжение каких-либо действий после команды Исполнительного Рефери об их прекращении, неуважительное отношение к Исполнительному Рефери или оппоненту и тому подобное.

Техническое Поражение

- В любом раунде матча, если один из участников явно избегает схватки с другим, то Рефери начинает «тихий» счет примерно до 10 секунд, а затем вслух считает до 10. После этого следует публичное предупреждение.
- Если это обстоятельство повторяется, то оба участника подвергаются дисквалификации.

Правило трех

- Если участник, в течении одного раунда, три раза находился в нокдауне, то он считается проигравшим в матче.
- Если участника, в течении одного раунда, три раза столкнули с Лейтая, то он считается проигравшим в матче.
- Если участник получил три публичных предупреждения в одном матче, то он дисквалифицируется и удаляется с турнира.